

Koolitusstipendiumi kasutamise eesmärk: Osavõtt VIIIth Recent Advances in Neonatal Medicine. An International Symposium honoring prof. BoSun

Aruanne.

Osalesin ka sümposiumi eelsel workshop'i päeval. Vastsündinu elustamise ja esmase stabiliseerimise alases töötoas analüüsiti kriitiliselt 2015 avaldatud elustamisjuhiste vastsündinu osa (O.D.Saugstad). Sügavalt enneaegse vastsündinu esmase hapnikuvalikuna soovitati alustada 30%ga, et tagada adekvaatne oksügenisatsioon. Surfaktandi manustamise mitteinvasiivsete meetodite võrdlus suuri erinevusi ei leidnud. Ühine järeldus: mitteinvasiivse meetod sobib kasutamiseks esimestel elutundidel, hilisem kasutamine analgeesia vajaduse tõttu ei õnnestu.

Sümposiumi loengud olid samade lektorite poolt, kes vedasid ka workshop'e. Erilise, oma kogemusel põhineva, ajaloolise ülevaate andis prof. H. Halliday „The unique story of neonatology: 40 years of tremendous progress in newborn respiratory care“.

Põhiteemadeks olid:

▲ „**Kuldne**“ esimene minut

Hiline nabaväädi klemmimine omab olulisi eeliseid võrreldes varase klemmimisega. Arenemas on elustamislauad, mis võimaldavad abistada veel nabaväädi kaudu emaga ühenduses olevat vastsündinut.

▲ **KMV viisid**

Prof. Röhr Oxfordi ülikoolist rõhutas varast kofeiini kasutamist enneaegsel vastsündinul., kuna kofeiinravi peale sündi parandab oluliselt hingamismahte ning vähendab hingamistoetuse vajalikkust.

▲ **BPD, PDA**

▲ **Perekeskne neonataalmehaanika**

▲ **Vastsündinu sepsis**

Nosokomiaalse sepsise parimaks ennetajaks pakuti koolitatud lapsevanemat, kes jälgib tema lapsega tegeleva personali käte hügieeni. Ülekoormus on nosokomiaalse infektsiooni puhangutega otseselt seotud. Prof. D. Isaac.

Profülaktiline antifungaalne ravi on vajalik riikides, kus seeninfektsioonid on probleemiks.

▲ **Aju ja ROP**

Dr. Chang Seoulist demonstreeris tüvirakkude kasutamist IVH ravis. Eksperimentaalsetest loomkatsetest on jõutud esimeste inimkatseteni, mis tunduvad üsnagi lootusrikkad.

Prof. Hellström Göteborgi ülikoolist tõi välja uute saturatsiooni juhiste mõju ROPle.

Kõrgemad sihtväärtused on viinud taas hapnikravi liigtarvitamisele ning ROPi juhtude arv üle Euroopa on kahekordistunud.

▲ **Toitmine ja NEK**

Oma ema rinnapiimal on vastsündinu jaoks parim – ei midagi uut. Doonor rinnapiim on sisuliselt võrdne rinnapiimaasendajaga. Eesmärkideks sügavalt enneaegse vastsündinu toitmisel on varane enteraalne toitmine ja võimalikult lühiaegne parenteraalne toitmine. Otsitakse uusi, spetsiifilisi biomarkereid NEKi varaseks diagnoosimiseks.

▲ **Erütrotsüüdid ja hüperbilirubineemia**

Kongress andis uut ning kordas juba töös kasutatavat informatsiooni vastsündinute intensiivravist. Teadmised leiavad kasutust igapäevases töös kui ka residentide, üliõpilaste, õdede koolitamisel.