

Eliisa Appelberg
Töökoht: Tallinna Lastehaigla
Anestesioloogia- ja intensiivraviosakond, anestesioloog

Eesti Anestesioloogide Seltsi juhatusele

Ülevaade koolitusest

Küllastasin vaatluspraktika raames perioodil 01.11.22 - 14.11.22 Philadelphia lastehaiglat. Esimese nädala veetsin operatsiooniblokis. Tegemist on 21 operatsioonitoaga ning 40 ettevalmistus-/ärkamispalatiga osakonnaga, kus teostatakse lõikusi kõigis kirurgia valdkondades. Nende kasutuses on kõige uhkemad aparaadid ning võimalused on piiratud. Näiteks on seal kasutusel bedside ASTRUPi aparaat ning Massimo SedLine monitor anesteesia sügavuse jälgimiseks. Teostatakse üsasisest kirurgiat ja ka näiteks intrakraniaalset robotjuhitud kirurgiat. Minu jaoks olid kõige põnevamateks lõikusteks mid-aortic sündroomiga lapse torakaalaordi šunteerimine ning hiiglasliku hepatotsellulaarse kasvaja eemaldamine oma kodumaal inoperaabelseks kuulutatud lapsel. Koju kaasa tõin praktilistest asjadest näiteks pudendaalnärvi blokaadi hüpospaadia lõikustel ning idee proovida metadoonanalgeesiat skolioosi lõikuste postoperatiivses valutustamises.

Teise nädala veetsin intensiivraviosakonnas. Tegemist on 75 voodikohaga osakonnaga, mille täituvus on keskmiselt 98%. Kõige enam nägin seal raske ARDS'iga haigeid ning hemato-onkoloogilisi tüsistustega patsiente. Enamus haigetel oli äärmiselt komplitseeritud anamnees ning igapäevane arutelu ühe haige juures kestis keskmiselt 15-20 minutit.

Intensiivravi teemadel mingit suurt uuenduslikku informatsiooni ma teada ei saanud, küll aga sain kinnitust, et meie praktika ühtib olulistes kohtades kenasti sealse praktikaga. Küllastasin ka 34-kohalist kardiointensiivravi osakonda, kus nägin äärmiselt huvitavate ja minu jaoks kohati täiesti tundmatute südamepatoloogiatega haigeid.

Lisaks osalesin ühepäevasel perioperatiivsel POCUS koolitusel ja tõin sealt endaga kaasa mao UH kasutamise ning huvitavad alternatiivsed meetodid tsentraalveeni paigaldamiseks. Samuti sain seal kinnitust, et meil residentuuris saadav ultraheli praktika on väga heal tasemel.

Kokkuvõttes oli tegemist unustamatu kogemusega, mis lisaks uutele teadmistele andis mulle juurde ka uusi tutvavaid ning meeldiva veendumuse, et meie residentuur on maailmatasemel.

Lugupidamisega
Eliisa Appelberg