

Kokkuvõte osalemisest ESICM 2025 kongressil Münchenis

Osalesin Eesti Anestesioloogide Seltsi toetusel ESICM 2025 kongressil, mis toimus Münchenis. Kongress pakkus mitmekülgset ja kõrgetasemelist erialast haridust, sealhulgas loenguid, töötubasid ja praktilisi kursusi.

Kõige mahukam ja sisukam osa koolitusest oli prekongressi kursus “Advanced Course in Acute Respiratory Failure and Mechanical Ventilation”. Kursus sisaldas klassikalisi ja interaktiivseid loenguid, väiksemaid arutelusid ning privaatseid sessioone, kus sai mõnda huvitavat küsimust arutada tuntud lektoritega.

Esimene päev keskendus KOK-i ja astmahaigete ventilatsioonile. Suures osas oli tegemist olulise kordamise ja teadmiste kinnistamisega, mis peegeldas hästi meie residentuuri tugevat taset. Samas aitas kursus selgemaks saada mitmeid kitsamaid ventilatsiooni nüansse.

Teine päev oli pühendatud kopsude kunstlikust ventilatsioonist võõrutamisele. Siit sain märkimisväärselt uusi teadmisi, sh praktilisi algoritme ja ülevaate erinevate riikide (Prantsusmaa, Hollandi) lähenemistest. Oluline oli ka tõdemus, et Eesti praktikad on rahvusvaheliselt heal tasemel.

Kursusega kaasnes ligipääs ESICM Akadeemia õppeplatvormile, mis koondab ventilatsiooni materjalid lühidalt, selgelt ja viidetega teaduskirjandusele. See on väga väärtuslik ressurss nii igapäevaseks tööks kui ka eksamiteks valmistumisel.

Nagu suurel rahvusvahelisel kongressil tavaks, tuli ka ESICM-il hoolikalt valida loenguid, arutelusid ja lektoreid, et saada maksimaalset kasu. Sisulised sessioonid olid kõrgel tasemel ning erialane mitmekesisus lai. Samuti oli ESICM-i kongress heaks võimaluseks suhelda Eesti kolleegidega.

Osalesin ka EHHO ja TEE *hands-on* kursusel. Kuigi oli võimalik mõnda vaadet praktikas proovida ja esitada küsimusi kogenud ekspertidele, jäi praktiline kasu ajapuuduse tõttu tagasihoidlikumaks. Koolitus oli pigem üldise ülevaate saamiseks kui põhjalikuks oskuste kinnistamiseks.

ECMO praktiline koolitus oli üks väärtuslikumaid kogemusi kongressil. Kursus hõlmas V-A ja V-V ECMO põhimõtteid, tüüpiliste probleemide lahendamist spetsiaalsetes *troubleshooting* jaamades, praktilist õpet edasijõudnud simulaatoritel ja juhendamist Euroopas tuntud spetsialistide poolt.

Kursus oli ideaalne neile, kellel on olemas mõningane teoreetiline arusaam EKMO-st, kuid puudub igapäevane kokkupuude sellega. Sain märgatavalt parema tunnetuse EKMO tööpõhimõtetest ja probleemide käsitlemisest.

Täna Eesti Anestesioloogide Seltsi ESICM 2025 kongressil osalemise võimaluse eest. Rahvusvahelisel tasemel täiendõpe ei anna mitte ainult uusi teadmisi ja praktilisi oskusi, vaid ka olulise motivatsioonisüsti erialaselt edasi areneda.