

koolituse aruanne

Viibisin koolituslähetusel Portugalis Lissabonis 03.-06.04.2024, kus osalesin konverentsil "99nicu Conference: The Future of Neonatal Care" <https://99nicu.org/meetup2024/>

Tegemist oli rahvusvahelise vastsündinute intensiivravi alase koolitusega (korraldajaks „99nicu Team“, loodud 2006 a. Karolinska Ülikooli Haiglas), mis oli suunatud tõendus põhiste praktikate ja uudseimate vastsündinute intensiivravi võimaluste ning suundade adapteerimisele arvestades perekondlikke väärtusi.

Teemad, mida kajastati, on väga olulised minu igapäevatoos ning seetõttu ka vajalikud vastsündinute intensiivravi hea taseme hoidmiseks ja edasise (p)arendamisel Eestis. Arutleti antibiootikumravi ja avatud arterioosjuha ravitaktikate osas. Samuti oli vaatluse all, kuidas ennetada intraventrikulaarset hemorraagiat, retinopaatiat ja bronhopulmonaalset düsplasiat enneaegsetel lastel. Kõneldi verekomponentide ülekannetest ja kehtivatest praktikatest vastsündinutel. Huvipakkuvaks loenguks oli vastsündinute hingamisteede ning hingamistoetuse käsitluse muutumine ajas ja sellest tulenevad tehnilised lahendused (s.h. kõrimaski kasutamine väga enneaegsetel vastsündinutel) ning ka muutused Ühendkuningriigi residentuuriprogrammides (Joyce O'Shea).

Eraldi tooksin välja loenguteploki, mis käsitles enneaegselt sündinud vastsündinute elukaart ja nende võimalikke probleeme hilisemas eas (lapse-, nooruki- ja täiskasvanueas). Üheks aspektiks, millele ilmselt paljudes riikides ikka veel üsna vähe tähelepanu pööratakse, on perede/lapsevanemate toimetulek enneaegselt sündinud lapse kasvatamisel ja optimaalsel abi saamisel lapse- ja koolieas. Elaine M Boyle (Ühendkuningriik) ja Lien De Proost (Holland) andsid nimetatud Euroopa riikide andmete analüüsil põhineva põhjaliku ülevaate antud teemadel.

Äärmiselt põnev oli jälgida erakordselt enneaegsete (<28 GN) vastsündinute käsitluse ja kaugtulemi eripärasid kultuuriliselt väga erinevates maades Fumihiko Namba (Jaapan) ja Ulrika Adén'i (Rootsi) esitluses. Väga palju eetilisi dilemmasid on nn. halli tsooni kuuluvate enneaegsete laste abistamisel ning riigiti on juhised selles osas maalilmas väga erinevad. Igal pool Euroopas rõhutatakse väga vanemate kaasamise olulisust nendes olukordades vastsündinu abistamise/mitteabistamise otsuste langetamisel.

Paneldebatid toimusid teemadel „Keegi ei taha siin töötada!“ ja „Mis on peredele oluline?“. Mõlemad arutelud olid huvitavad ning teemad aktuaalsed ka Eestis. Sarnaste kitsaskohtade esinemine ja probleemidele lahenduste otsimine erinevates Euroopa maades lähendab vastsündinute intensiivravis töötavaid inimesi.

Oli sisukas ja heatasemeline konverents, mis avardas mu silmaringi ning suurendas motivatsiooni vastsündinute intensiivravis perekeskema lähenemise veelgi tõhusamale rakendamisele.

Tänan väga Eesti Anestesioloogide Seltsi eraldatud koolitustoetuse eest!

Tartus 07.05.2024